

Tredagarstur i Jämt-landsfjällen

2026-08-21 – 2026-08-23

BESLUT, KRÄVER UPPDATERING · KLAR FÖR DELNING

~~GO~~ **IKräver uppdatering** ~~NO-GO~~

Lavinrisk: Ej tillämplig för sommartur

Ansvarig ledare: Anna · Ansvarig ledare

Organisation	Fiktiv fjällgrupp
Deltagare	4
Total distans	470 km
Stigning	1200 hm
Version	v1

En tredagarstur där gruppen behåller marginaler för väder, tempo och ändrade förutsättningar. Detta är en fiktiv exempelplan, inte ett underlag för en verklig tur. Kontrollera alltid aktuell rutt, väderinformation, lokala förhållanden och deltagarnas behov före avfärd.

BEMANNING

Anna · Huvudansvar

Ansvarig ledare
+46 70 000 00 01

Johan

Assisterande ledare
+46 70 000 00 02

Tredagarstur i Jämtlandsfjällen

En tredagarstur där gruppen behåller marginaler för väder, tempo och ändrade förutsättningar. Detta är en fiktiv exempelplan, inte ett underlag för en verklig tur. Kontrollera alltid aktuell rutt, väderinformation, lokala förhållanden och deltagarnas behov före avfärd.

2026-08-21 – 2026-08-23 · 3 dagar · Ruttplan

Dag 1

1	Startpunkt	Storulvån	730 m
2	Mål	Blåhammaren	1086 m

Dag 2

1	Startpunkt	Blåhammaren	1086 m
2	Alternativ rutt	Alternativ rutt i dalgången	870 m
3	Mål	Sylarna	1035 m

Dag 3

1	Startpunkt	Sylarna	1035 m
2	Mål	Storulvån	730 m

Tredagarstur i Jämtlandsfjällen

En tredagarstur där gruppen behåller marginaler för väder, tempo och ändrade förutsättningar. Detta är en fiktiv exempelplan, inte ett underlag för en verklig tur. Kontrollera alltid aktuell rutt, väderinformation, lokala förhållanden och deltagarnas behov före avfärd.

2026-08-21 – 2026-08-23 · 3 dagar · Schema

Dag 1

10:00-16:00 · Etapp

Storulvån till Blåhammaren

Ansvarig: Anna

12 km, 450 hm.

Säkerhet: 14:00, fortsatt till stationen eller använd planerad tältplats

Dag 2

08:00-17:00 · Etapp

Blåhammaren till Sylarna

Ansvarig: Anna

19 km, 550 hm.

Säkerhet: 13:00, välj huvudrutt eller alternativ rutt i dalgången

Dag 3

08:00-17:00 · Etapp

Sylarna till Storulvån

Ansvarig: Anna

16 km, 120 hm.

Säkerhet: 11:00, bedöm om gruppen når Storulvån med kvarvarande marginal

Tredagarstur i Jämtlandsfjällen

En tredagarstur där gruppen behåller marginaler för väder, tempo och ändrade förutsättningar. Detta är en fiktiv exempelplan, inte ett underlag för en verklig tur. Kontrollera alltid aktuell rutt, väderinformation, lokala förhållanden och deltagarnas behov före avfärd.

2026-08-21 – 2026-08-23 · 3 dagar · Riskanalys

RISK	S	K	NIVÅ	ÅTGÄRDER	REST S	REST K	REST
Hård vind på exponerad höjd Möjliga konsekvenser: : Nedkylning, fall eller att gruppen inte kan fortsätta.	3	4	12	Alternativ rutt i dalgången; Beslut senast 13:00	2	3	6
Gruppen tappar tid Möjliga konsekvenser: : Sen ankomst och mindre marginal före mörker.	3	3	9	Tidiga starter; Fasta avstämningstider	2	2	4
Skada långt från väg Möjliga konsekvenser: : Fördröjd evakuering och risk för nedkylning.	2	4	8	Första hjälpen; Krisplan; Evakueringsvägar	1	4	4

Tredagarstur i Jämtlandsfjällen

En tredagarstur där gruppen behåller marginaler för väder, tempo och ändrade förutsättningar. Detta är en fiktiv exempelplan, inte ett underlag för en verklig tur. Kontrollera alltid aktuell rutt, väderinformation, lokala förhållanden och deltagarnas behov före avfärd.

2026-08-21 – 2026-08-23 · 3 dagar · Väder & Lavin

Väderanalys

ANSVARIG: ANNA (ANSVARIG LEDARE)

Exempelbedömning: vind på höjd styr vägvalet dag 2. Prognosen ska uppdateras före avfärd och vid varje kvällsavstämning.

Tredagarstur i Jämtlandsfjällen

En tredagarstur där gruppen behåller marginaler för väder, tempo och ändrade förutsättningar. Detta är en fiktiv exempelplan, inte ett underlag för en verklig tur. Kontrollera alltid aktuell rutt, väderinformation, lokala förhållanden och deltagarnas behov före avfärd.

2026-08-21 – 2026-08-23 · 3 dagar · Daglig riskplanering

Dag 1, 2026-08-21

Modifierad

PLANERAD RUTT

Storulvån till Blåhammaren

VÄDERPROGNOS

Exempelprognos, ska ersättas med aktuell information.

RISKBEDÖMNING

14:00, fortsätt till stationen eller använd planerad tältplats

ANTECKNINGAR

Beslutet omprövas om väder, gruppstatus eller tidsplan ändras.

Dag 2, 2026-08-22

Modifierad

PLANERAD RUTT

Blåhammaren till Sylarna

VÄDERPROGNOS

Exempelprognos, ska ersättas med aktuell information.

RISKBEDÖMNING

13:00, välj huvudrutt eller alternativ rutt i dalgången

ANTECKNINGAR

Beslutet omprövas om väder, gruppstatus eller tidsplan ändras.

Dag 3, 2026-08-23

Modifierad

PLANERAD RUTT

Sylarna till Storulvån

VÄDERPROGNOS

Exempelprognos, ska ersättas med aktuell information.

RISKBEDÖMNING

11:00, bedöm om gruppen når Storulvån med kvarvarande marginal

ANTECKNINGAR

Beslutet omprövas om väder, gruppstatus eller tidsplan ändras.

Tredagarstur i Jämtlandsfjällen

En tredagarstur där gruppen behåller marginaler för väder, tempo och ändrade förutsättningar. Detta är en fiktiv exempelplan, inte ett underlag för en verklig tur. Kontrollera alltid aktuell rutt, väderinformation, lokala förhållanden och deltagarnas behov före avfärd.

2026-08-21 – 2026-08-23 · 3 dagar · Krisinformation & Handlingsplan

ANSVARIG FÖR KRISPLANEN
Anna (Ansvarig ledare)

Kontaktkedja för turpersonal

STEG	NAMN	ROLL	TELEFON
1	Anna	Ansvarig ledare	+46 70 000 00 01

Larmkedja

- 1 Säkra platsen och ge första hjälpen.
- 2 Fastställ position och kontakta 112 vid akut läge.
- 3 Informera kontaktpersonen hemma när läget tillåter.

Kontaktuppgifter

ROLL / KONTAKT	NAMN	TELEFON
Kontaktperson hemma	Erik	070-000 00 00

Roller vid olycka

Ansvarig fjälledare Beslut, larm och samordning.	Anna
Assisterande fjälledare Första hjälpen och stöd till gruppen.	Johan

Evakueringsplan

PRIMÄR EVAKUERINGSVÄG Närmaste fjällstation eller markerad led mot Storulvån.	ALTERNATIV EVAKUERINGSVÄG Återgå till föregående fjällstation.
HELIKOPTERLANDNINGSPLATS	NÄRMASTE BILVÄG

Öppen plats bedöms på plats och position lämnas till 112.

Storulvån fjällstation.

Övrigt

Kontaktpersonen hemma får den slutliga planen före avfärd.

Tredagarstur i Jämtlandsfjällen

En tredagarstur där gruppen behåller marginaler för väder, tempo och ändrade förutsättningar. Detta är en fiktiv exempelplan, inte ett underlag för en verklig tur. Kontrollera alltid aktuell rutt, väderinformation, lokala förhållanden och deltagarnas behov före avfärd.

2026-08-21 – 2026-08-23 · 3 dagar · Dokument

Packlista, utdrag

Gemensamt

- Första hjälpen
- Reparationsutrustning
- Papperskarta och kompass
- Reservenergi

Personligt

- Regnkläder och förstärkningsplagg
- Pannlampa
- Vatten och dagsenergi